

## **ANTONELLA MASSIMO**

### **CURRICULUM VITAE**

Nata a La Spezia, il 27.01.1962  
Cittadinanza Italiana  
Coniugata, due figlie

Abitazione:  
Via F. Verospi 23 .  
– 00151 Roma, tel. 06-5803037 cell. 329 4935582  
e-mail: [m.anto@fastwebnet.it](mailto:m.anto@fastwebnet.it)

[www.ilprincipiodialexander.it](http://www.ilprincipiodialexander.it)

Studio:

Studio Movimento, Viale Glorioso 18 – 00153 Roma

Membro S.T.A.T. - Society of Teachers of the Alexander Technique – Londra  
Lingue straniere: Inglese (livello madrelingua), Portoghese e Spagnolo

### **CURRICULUM FORMATIVO**

Maturità Scientifica, Liceo Scientifico A. Pacinotti, La Spezia - 1980  
Diploma "Proficiency" in Lingua Inglese e TEFL (Teaching English as a Foreign Language), London -1981  
Diploma BWOY (British Wheel of Yoga), Londra, Corso Triennale Statale per insegnanti di Tecnica Yoga e Respirazione, direttore Dr Velta Wilson 1984/1987  
Scuola residenziale Yoga Sivananda Yoga Centre Londra 1985/1986  
Corsi di Post Diploma Nataraja in Yoga, Respirazione e Filosofia Orientale - 1987  
Frequenza triennale al progetto d'Arte e Spettacolo October Gallery con Chili Hawes Covent Garden, Londra – 1986/1989  
Corsi di Specializzazione in Yoga e Respirazione Vivekananda Yoga Therapy Centre, Bangalore, India – 1990-1991  
Diploma Tecnica Alexander presso Victoria School, Londra, Direttrice Shoshana Kaminitz – 1989 /1992. Il corso è di durata triennale e richiede frequenza quotidiana per un minimo di 1600 ore  
Corsi d'Aggiornamento in Tecnica Alexander, Victoria School – 1992 -2012  
Corsi di Specializzazione in Tecnica Alexander applicata all'uso della voce e dello strumento, Glynn McDonald, Pedro De Alcantara - 1989/1992  
Corso Biennale Centro Studi Yoga Oki-do, Roma – 1994-1996  
Diploma Consulente Familiare, ( Scuola triennale di consulenza Familiare) Via della pigna, Roma  
Congresso Internazionale Tecnica Alexander, Friburgo (Germania) – agosto 1999  
Congresso Internazionale Tecnica Alexander Oxford (Inghilterra)-agosto 2004

Congresso Internazionale Tecnica Alexander Lugano (Svizzera) –agosto 2008  
Congresso Internazionale Tecnica AlexanderLugano ( Svizzera)- agosto 2011  
Congresso Internazionale Tecnica Alexander Lymerick ( Irlanda) –agosto 2015  
Women Choir, Ambrit International School, M° Paige Short  
Coro Popolare Italiano, M° Ambrogio Sparagna, Auditorium Parco della Musica, Roma

### **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

Insegnante di Tecniche Yoga presso numerose istituzioni inglesi (tra le quali Psychiatric Hospital Florence Nightingale, St. Mary Hospital, Holloway Prison), Londra – 1987/1992  
Docente tecniche Yoga presso numerose scuole per adulti inglesi (tra cui The Boltons School, Amberly School), Londra – 1987-1992  
Insegnante Tecniche Yoga e Respirazione presso privati (tra gli altri, Sir George Solti e famiglia) – 1987-1992  
Insegnante di Tecniche Yoga e Rilassamento per bambini di età 8-10 anni presso Liaçon Français di South Kensington 1989-1990  
Insegnante Tecnica Alexander presso il Centro Naturopatico CoreTrust, Londra, 1991,1992  
Insegnante Yoga and Movement presso The Central School of Speech and Drama, Londra 1988-1992  
Insegnante Tecnica Alexander presso proprio studio, Roma – dal 1992 fino alla data attuale. Gli allievi provengono soprattutto da ambiti musicali, teatrali e artistici (tra gli altri, M. P. De Vito, Alessandro Gwis, Massimiliano Farau, Rachele Caputo e molti orchestrali dell'Accademia di S. Cecilia )  
Insegnante gruppi introduttivi alla Tecnica Alexander presso Ambasciata Brasiliana, Roma – 1992-1993  
Docente Corsi Introduttivi alla Tecnica Alexander presso Facoltà di Lettere (indirizzo Teatrale – Prof. Marotta), Università degli Studi di Roma La Sapienza – 1995  
Docente Corsi Introduttivi alla Tecnica Alexander presso teatri siti in Perugia, per conto della Facoltà di Lettere dell'Università di Roma La Sapienza – 1997  
Insegnante di Corsi per Preparazione al Parto con Tecnica Alexander e Yoga, Centro per la Nascita "Il Nido", Roma – 1995 -2015  
Docente Tecnica Alexander presso Auditorium Parco della Musica (2004-2006)  
  
Docente Tecnica Alexander presso Conservatorio S.Cecilia (Via dei Greci, Roma) dal 2000 ad oggi  
  
Docente Tecnica Alexander presso Upter, Università Popolare, Roma 2001-2005  
Docente Fisiotecnica presso Accademia Nazionale di Danza, Roma anno 2005/2006  
Docente Fisiotecnica e Tecniche Supporto presso Accademia Nazionale di Danza, Roma anno 2006/2007  
Docente Fisiotecnica e Tecniche di Supporto per Accademia Nazionale di Danza Biennio Classico decentrato , Catania 2006/2007  
Docente Fisiotecnica presso Accademia Nazionale di Danza, Roma anno 2007/2008  
Docente Tecnica Alexander presso Accademia D'Arte Drammatica S. D'Amico, Roma anno 2007/2008  
Docente seminario Hatha Yoga and The Alexander Technique, Congresso Internazionale Tecnica Alexander Lugano, Agosto 2008  
Docente Masterclass Tecnica Alexander presso Scuola di Musica Superiore Musikene San

Sebastian, Spagna, Aprile 2009

Docente Fisiotecnica Accademia Nazionale di Danza, anno 2014-2015

Docente Seminario Corso estivo Tecnica Alexander per Orchestra Giovanile Papillon  
(Perugia luglio 2015)

Docente Tecnica Alexander Scuola di Musica Superiore Musikene, San Sebastian Spagna,  
settembre 2015-gennaio 2016

Docente tecnica Alexander Coro Voci Bianche Cappella Sistina, Schola Puerorum, Roma  
anno 2015-2016, 2017/2018

Docente Tecnica Alexander presso Aimart, Roma 2017 a oggi

### **INTERVISTE E CONFERENZE**

Interviste pubblicate su Elle (sett. 2000), Donna Moderna (gen. 2001), Espresso (marzo 2001)

Intervista rilasciata per Telemontecarlo (marzo 1998)

Seminario "Tecnica Alexander e Gestione dello Stress" presso, St Steven's International High  
School, Roma – Marzo 1999

Ospite a "Tappeto Volante", con Luciano Rispoli – Marzo 2001

Relatrice "Formatrice al Secondo Seminario Internazionale di Formazione e Aggiornamento  
- Project Learning, Formazione e ricerca" – Maggio 2001

Conferenza su La Tecnica Alexander e l'Analisi Bioenergetica -Gennaio 2008- presso  
S.I.A.B.( Società insegnanti Analisti Bioenergetici)

Intervista "Vivere sani e belli" Maggio 2014

Intervista "Amedeus" Aprile 2017

Intervista a Radioradio, Marzo 2018