



## **Massari Tamara**

**Residenza: Via M: Borgatti 2 00054 Fiumicino RM**

**Data di Nascita: 30 Gennaio 1960**

**Luogo di nascita: Rieti**

**Telefono: +393498814182**

**E-mail: tamara.massari@gmail.com**

---

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Diploma di Scuola Media Superiore I.T.C Commerciale "Toscanelli" RM 1979**

**Dott.ssa in "Scienze Motorie " presso I.U.S.M. Roma 1983**

**Laurea Magistrale in "Management dello Sport e Impresa" IUSM Roma 2014**

**Abilitazione all'insegnamento legge 20-05-1982 n. 270 1995**

**Iscritta all'albo Unione Nazionale Chinesiologi n. 14148 2015**

**Collaboratore didattico " Attività integrata e ricerca in Ginnastica Correttiva" ISEF RM**

**Docente di ruolo di Scienze Motorie nella Scuola Statale di 2° Grado dal 1988**

**Terapista in Posturologia avanzata Metodo Raggi® con Pancafit®**

---

### **ATTESTATI FORMATIVI**

**Certificata Personal Trainer con ISSA® 2003**

**Certificata tecnico Metodo YBR® Roma 2015**

Istruttore di Ginnastica Aerobica con F.I.A.F 1999

Istruttore di Acqua Fitness con A.E.A 1999

Istruttore di Acqua Fitness con F.I.A.F ( Federazione italiana Aerobica e Fitness) 2000

Diploma di Preparatore Fisico con Federazione Italiana Tennis 1996

Attestato di esecutore BLSD Roma 2015

---

## **ESPERIENZE LAVORATIVE**

Docente di ruolo Scuola Secondaria di primo grado 1985-1996

Docente di ruolo Scuola Secondaria di Secondo grado 1996 ad oggi

Attualmente in servizio come Docente di Scienze Motorie presso il Liceo Scientifico

Statale "Antonio Labriola" di Roma

Terapista Metodo Raggi® con Pancafit® presso :

Studio medico Polispecialistico Fregene

Associazione Culturale " La Vita" Fregene

Studio Odontoiatrico Minozzi Ostia Lido

Data

Firma

Roma 29 Luglio 2021

Tamara Massari

