

CURRICULUM PROFESSIONALE

Mario Cotogno – nato a Roma il 03.10.1960

Broker di Assicurazioni iscritto al RUI sezione B numero B000007725 (01.02.2007)

Attivo nel settore assicurativo dal 1995 con rapporti diretti con Compagnie primarie e broker presenti sul mercato nazionale e internazionale.

Precedentemente Diploma Superiore ISEF di Roma (20.12.1983) e Tecnico Nazionale di 1° livello di Atletica Leggera

2005 – oggi: Costituzione e Amministratore Unico della Major Pluriservice srl, Agenzia plurimandatara numero iscrizione al RUI A000049145 (11.07.2008)

Compagnie con collaborazione diretta

Allianz Direct

Generali Assicurazioni, Agenzia Montagnola a Roma

Amissima, Agenzia di Ciampino

SLP

Collaborazioni aperte:

Facile.it broker per la rc auto

Rimas, broker di assicurazioni

Underwriting International Agency

Neosurance, broker di assicurazioni

Elleti, broker di assicurazioni

2000 – 2005: Amministratore Domina Roma Srl, specializzata nel settore delle assicurazioni agli Istituti scolastici

1995 – 2000: subagente di assicurazioni di Domina servizi assicurativi Srl, specializzati nel settore delle assicurazioni agli Istituti scolastici

1984 – 1995: insegnante di Educazione Fisica presso il Collegio Nazareno a Roma

CURRICULUM SPORTIVO

(aggiornamento al 15.09.2021)

Mario Cotogno – nato a Roma il 03.10.1960

DA ATLETA

Pratica di mezzofondo e fondo tra il 1973 e il 2003 sulle distanze dei 1.500 (4'02"6), 3000 siepi (9'36"2), ½ maratona (1h14'20") e maratona (2h41'34").

Attività alpinistica in tutto il mondo, più di 100 vie estreme salite sull'arco alpino dal Monte Bianco alle Dolomiti (Major al Bianco, Ratti-Vitali all'Aiguille Noire de Peuterey, Cassin al Badile, Solleder al Civetta, Comici alla Cima Grande di Lavaredo, Fachiri a Cima Scotoni, Messner al Sass dla Crusc, ecc.), vie nuove e prime salite invernali al Gran Sasso, quattro spedizioni (Himalaya del Garwahl 1986, McKinley in Alaska 1996, Torre Nord del Paine in Patagonia 2000, M. Elbrus in Caucaso 2014).

DA INSEGNANTE E ISTRUTTORE

Diploma ISEF Statale di Roma conseguito il 20.12.1983

Abilitazione all'insegnamento nella Scuola Media e Secondaria superiore conseguito nel 1986

Istruttore presso i Centri di avviamento all'Atletica Leggera allo Stadio dei Marmi dal 1982 al 1987

Insegnante di Educazione Fisica presso il Collegio Nazareno dal 1985 al 1995 e poi dal 2007 al 2010

Cultore della materia, disciplina Atletica Leggera, presso le facoltà di Scienze Motorie di Roma Tor Vergata e di Cassino dal 2008 al 2012.

Direttore di Gita al CAI di Roma dal 1978 al 1990 e Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile dal 1987 al 1990 per un totale di responsabile in oltre 100 gite.

Istruttore di Alpinismo alla Scuola "Paolo Consiglio" del CAI di Roma dal 1981 al 1992 in circa 20 corsi di roccia e alta montagna (tra cui l'ascensione del Monte Bianco dal Rif. Torino per il Col du Midi e discesa per i Grands Mulets con gli allievi nel 1983).

DA ALLENATORE E DIRIGENTE

Tecnico Nazionale di Atletica Leggera dal 1982

Cofondatore della Atletica Futura Roma nel marzo del 1989, Società che dal 2013 milita ininterrottamente tra le prime 8 in Italia e in cui ricopre la carica di Presidente dal 2008

Tra gli innumerevoli atleti allenati a livello giovanile ed assoluto:

Carlo Boccarini – m.100 – 10"08

Mario Di Giambattista – m.400 – 46"99

Casimiro Sciscione – m. 400 – 47"06

Ilaria Sieni – m.100 – 11"77

Alexandra Ercolani – m. 800 – 2'10"9 e 1 titolo italiano indoor

Massimiliano Scarponi – m.400 – 50"09 a 42 anni e Campione Mondiale ed Europeo Master M45

Hanane Janat – vincitrice cross corto ai CdS 1998 e Nazionale del Marocco

Preparatore atletico nel basket:

Petriana basket, 4 Campionati vinti con altrettante promozioni fino alla B2 tra il 1992 e 1996

Stella Azzurra, Campioni d'Italia U15 nel 2015, U15 e U16 nel 2017, U15 e U18 nel 2018

Libertas Roma Sud, settore giovanile dal gennaio 2019 ad oggi

Giocatori di basket, tra i tanti, preparati con programmazione personale:

Amar Alibegovic, ora alla Virtus Bologna (serie A1)

Denis Alibegovic, ora al Bayern Monaco

Kristinn Pallson, ora al Marist College di New York

Andrea La Torre, ora in serie A2

Valerio Cucci, ora alla Benacquista Latina (serie A2)

Todor Radonijc, ora in serie A2

Lazar Nikolic, ora ai Roseto Sharks (serie A2)

Matteo Spagnolo, classe 2003, da settembre 2018 al Real Madrid, ora a Cremona (serie A1) e Nazionale assoluto

Abramo Pené, classe 2002, Nazionale di categoria

Yannick Nzosa, classe 2003, ora al Malaga

Paul Eboua, ora a Pesaro (serie A1)

Preparazione atletica alla Fortitudo Basket nel 2017/18 con promozione dalla C Silver alla C Gold e 2018/19

Preparazione atletica al Vigna Pia Basket nel 2019/20, serie C Silver

Preparazione atletica alla Libertas Roma Sud basket per i ragazzi 2004 e 2005

Consulenza per la preparazione atletica della ASD Ares Pallavolo negli anni 2016 e 2017